

Prakticky již od prvních let své profesní praxe jsem měla možnost být nablízku vyšetřování prsů, jednak mammografií, tak i ultrazvukovému vyšetřování prsů.

Těmto vyšetřovacím modalitám jsem se věnovala na několika pracovištích. V současné době jsem součástí lékařského týmu v Silesia Medical v Ostravě Porubě.

Vyšetření prsů by se mělo pro každou ženu stát součástí běžných preventivních lékařských prohlídek. Prevence je základ. Vždyť malignitou prsu onemocní každá desátá žena. Máme možnost zachytit ještě „předstádium“ malignity, nebo nádor jen malinký, několik milimetrů. Včasným záchytem se podstatně zvyšuje šance na vyléčení. U mladších žen, do 40 let, jsou prováděna ultrazvuková vyšetření prsu, po 40. roce věku je již doporučován mammograf a od 45. roku již ženy mají nárok na screeningové vyšetření prsu každé 2 roky.

Mezi mammografy doporučujeme doplnit ultrazvuk tak, aby žena byla opravdu vyšetřena každý rok.

U žen s již diagnostikovaným karcinomem prsu jsou pak prováděny kontroly dle indikace onkologa. Spolupráce s těmito pacientkami musí být založena na vysoké dávce empatie, lidskosti a porozumění. V tuto chvíli pak přichází prostor pro něco navíc, pro někoho, kdo podá pomocnou ruku nejen v podobě medicínských slov, prostor pro někoho, kdo pomůže i rodinám pacientek, třeba jen drobnou radou, ale hlavně obrovským srdcem a pochopením.

A to je moc důležité.

A to je OVAHELP.

MUDr.Radmila Prášková

primář RDG NsP Karviná, pracoviště Orlová

lékař Silesia Medical, Ostrava Poruba